

הומיאופתיה והמזגן/ מיכל גואלמן, הומיאופתית

החוק הבסיסי ביותר בעולמינו הוא חוק החיים. היכולת של העולם לחיות על כל רבדיו: דומם, צומח, חי מדבר. לשם שמירת החיים יש לשמור על כללים וחוקים ברורים ומדויקים להפליא ללא סטיות. למשל: כמויות מדודות של חומרים הבונים את גופינו: ויטמינים, מינרלים, שומנים. שמירה על חום הגוף, על קירור העת הצורך ועוד... לשם שמירה מאוזנת של הנתונים הנחוצים לקיום החיים ישנו עקרון מאד פשוט, אך מאד חשוב ומציל חיים בכל רגע ורגע והוא עקרון התשובה ההפוכה.

נעבור למזגן של היום. לכל מקום שמכבד את עצמו יש מזגן. בקיץ המזגן מקרר ובחורף משתמשים בו לחימום. בכדי שלאנשים יהיה נוח בחדר המקורר או המחומם ישנו שבב פשוט במזגן או בכל חימום אחר שנקרא תרמוסטט. לפי הגדרה באנציקלופדיה, תְרַמוֹסְטַט (מיוונית: תרמוס=חום, סטטוס=יציב) הוא מכשיר לבקרת הטמפרטורה של מערכת. מטרת התרמוסטט לגרום למערכת להימצא בתחום רצוי של טמפרטורה. מעגל הבקרה מורכב ממדידת הטמפרטורה ושינוי שלה אם נדרש. שינוי הטמפרטורה מתבצע על ידי הפסקת פעולת החימום או הקירור של המכשיר, או שינוי קצב זרימת החום.¹

במילים של ההומיאופתיה התפקיד של התרמוסטט הוא לזהות את מצב החום או הקור בחדר ולתת תשובה הפוכה כדי לאזן את המצב. אם החדר קר מידי המזגן יפסיק לקרר עד שהחדר יתחמם מעט ומיד התרמוסטט יזהה שחם מידי והמזגן יתחיל לקרר. כך גם עובד כח החיים בתוכינו ממש ובעולם כולו. הטמפרטורה של חום הגוף צריך להיות 37 מעלות צלסיוס. כאשר אדם יוצא לקור מיד ישנם חיישני קליטה שקולטים כי קר בחוץ וכל החום "בורח" ולכן כח החיים מפעיל את המערכות בכדי שיחממו את הגוף ע"י הגברת זרם הדם, ריפוד ברקמת שומן ועוד... ולהפך. כאשר אדם מתחמם יותר על המידה בזמן פעילות ספורטיבית, חימום ייתר וכו'... ישנו שדר ברור למערכות לבצע קירור על ידי הזעה, האטת קצב פעימות הלב וכו'...

לפי עקרון התשובה ההפוכה ננסה להבין שני דברים מחיי השגרה. כאשר אדם מתקלח במים חמים, בעת המקלחת הוא מרגיש את החום ונעים לו, זרם הדם עולה. כח החיים מקבל שדר של חום בגוף, הוא מייד יבצע את עקרון התשובה ההפוכה וייתן מענה למים החמים המחממים את הגוף מעבר לאיזון הנכון, ולכן הוא יפעיל את מערכות הקירור בגוף, ממש כמו התרמוסטט של המזגן. ואז כשאדם יצא מן המקלחת החמה ויחכה קמעה, יהיה לו יותר קר מלפני הכניסה למקלחת, שכן ההוראה מכח החיים פעלה לקרר מהר, שלא יגרם נזק ח"ו לאדם. דוגמא נוספת, במצב של חולי, יכול להיות שלאדם יהיה חום גבוה. מה רוב הציבור חושב, כי החום גבוה מידי ויש להורידו, כלומר לדלג על כח החיים ולהוריד במקומו את החום הגוף שלא יהווה סכנה לאדם. אך לפי העיקרון שלמדנו מהתרמוסטט של המזגן. לא יהיה נכון להוריד את החום כיוון שכח החיים ייתן הוראה להעלות את החום שוב, אלא יש לכסות את האדם החולה בשמיכות כדי לשמור את חום גופו. כח החיים יזהה את החום הרב ומיד יפעיל את מערכות הקירור באדם והחולה יתחיל להזיע. כך לא ביצענו דיכוי למערכות הגוף ותנגודת לכח החיים, אלא הלכנו עם כח החיים ולכאורה פעלנו כמוהו, כיוון שכרגע כח החיים זיהה גורם זר בגוף, ובכדי לייצר כוחות הצלה על ידי הכבד, יש להעלות את חום הגוף מאד. אנחנו "שיתפנו פעולה" עם כח החיים ושמרנו על חום הגוף של האדם החולה וכך האדם התחמם עוד יותר גם בחוץ. כח החיים מייד יזהה את המצב ויתחיל לקרר את האדם לשם שמירה על חייו. והחום ירד!

כמו שהתרמוסטט שומר על חום יציב, כך גם כח החיים שומר לנו על החיים יציבים. לו יכולנו להבין את חוקי החיים הפשוטים ולדעת לפעול לפיהם. היינו חוסכים לעצמינו הרבה מעידות וסטיות מדרכינו ומטרתנו, שלשמה באנו לעולם.

¹ ויקיפדיה